



Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca



GRUPPO TORRENTISMO

per

8 SASSI
otto modi di vivere la montagna

Sabato 5 Luglio 2025

AVVENTURE ACQUATICHE 2.0



In occasione dell'evento 8Sassi del 5 e 6 Luglio, il gruppo Lucca Canyoning Team del CAI di Lucca ripropone la giornata di prova di torrentismo in chiave estiva. Un'occasione dedicata a tutti coloro che vogliono approcciarsi per la prima volta a questa disciplina, con la sicurezza data dalla presenza degli istruttori di torrentismo del CAI. L'attività prevede la possibilità di



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



immergersi nelle acque torrentizie della Garfagnana e provare l'ebbrezza di tuffi, scivoli di roccia naturali e calate su corda.

*In un **canyon**, infatti, si uniscono la forza della roccia, la potenza dell'acqua e il lavoro incessante di numerosi altri elementi naturali. Nei secoli questi elementi, nel susseguirsi delle stagioni e delle trasformazioni dell'acqua in ghiaccio, hanno dato vita ad ambienti unici, remoti e primordiali, con una loro specifica flora e fauna, visitabili e ammirabili solo attraverso la pratica del torrentismo, o canyoning. Nel torrentismo infatti si scendono a piedi profonde gole levigate dallo scorrere dell'acqua e del tempo, tecnicamente chiamate forre affrontando gli ostacoli verticali.*



PROGRAMMA E RITROVO

La prova si svolgerà **Sabato 5 Luglio dalle ore 8:30** per un massimo di 10 persone.

Dopo un briefing iniziale e la consegna del materiale personale e di gruppo, partiremo verso il torrente con mezzi propri. La scelta ricadrà tra una delle forre principali del territorio consultabili [qui](#). Il termine dell'attività è previsto nel primo pomeriggio, con lo spostamento, per chi vuole, nel paese di Sassi.

Luogo e orario di ritrovo saranno comunicati all'approssimarsi dell'evento per motivi legati alla logistica e alla variabilità del meteo.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



ISCRIZIONE

L'iscrizione avverrà utilizzando il Form Google **entro Mercoledì 2 Luglio**. Per modificare o annullare contattaci il prima possibile.

IMPORTANTE: mercoledì 2 luglio inoltre si svolgerà la serata propedeutica e informativa la cui partecipazione sarà **obbligatoria** per formalizzare l'iscrizione all'evento. Contestualmente sarà richiesto il pagamento di 12,95 € ai fini assicurativi per i **NON soci CAI**.

In caso di sovrannumero i partecipanti verranno selezionati dagli organizzatori con ragionevoli criteri.

L'iscrizione include:

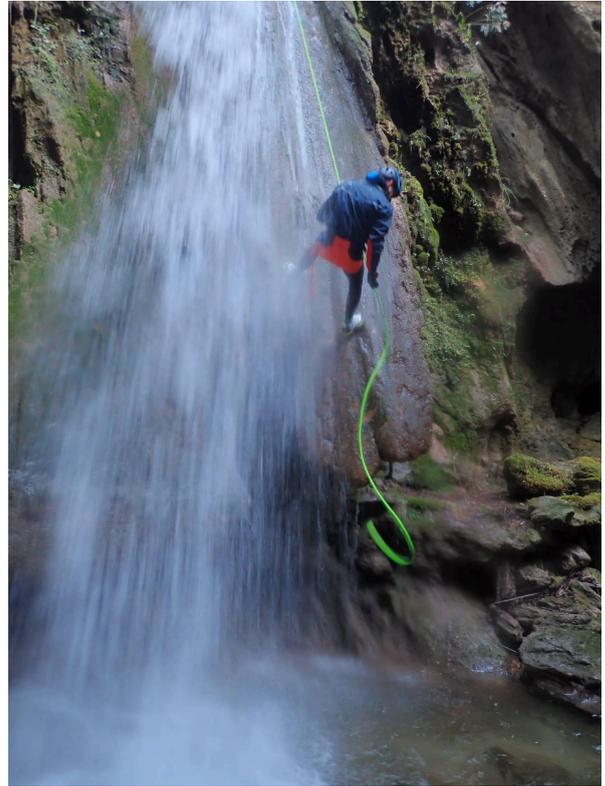
- assicurazione infortuni giornaliera;
- noleggio di tutto il materiale tecnico personale (muta, calzari, imbrago completo di discensore e longes, casco);
- utilizzo del materiale di gruppo (corde, zaini, bidoncini stagni).

Necessario da portare a carico del partecipante:

- un costume da bagno;
- un asciugamano;
- un paio di scarpe da ginnastica o scarponi da montagna da utilizzare durante l'attività;
- un cambio completo in un sacchetto o zaino.

Fortemente consigliato:

- intimo termico piuttosto aderente e scaldacollo o similare per la testa;
- k-way o giacca a vento leggera o guscio, non imbottito (si bagna e potrebbe abradarsi nella progressione);
- uno snack e acqua (anche solo mezzo litro).





Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



AVVERTENZE

Gli organizzatori si riservano di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse.

Si ricorda che la frequentazione della forra e delle falesie di roccia sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai annullabile completamente.

Si specifica che, in questa come nelle altre attività del CAI di Lucca, c'è assenza di scopo di lucro. Gli istruttori del CAI sono volontari del sodalizio.

INFORMAZIONI

torrentismo@cailucca.it

Alessio Sodini 3406289099

Paolo Dell'Osso 3473796746

