



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



GRUPPO ESCURSIONISMO per



otto modi di vivere la montagna

Programma di escursionismo del Festival delle attività di montagna - 8Sassi 2025

Il programma escursionistico del festival si articola su tre giorni e propone uscite adatte a tutti i livelli di esperienza e allenamento, offrendo l'opportunità di esplorare alcuni degli angoli più suggestivi delle Alpi Apuane.

Ogni escursione è pensata per valorizzare il territorio attraverso percorsi panoramici, momenti di condivisione e un'attenzione particolare alla sicurezza e al rispetto dell'ambiente montano.

Che abbiate piedi allenati o voglia di mettervi alla prova, troverete sicuramente il vostro passo.

Le escursioni in programma sono:

- Venerdì 4 luglio - **Pizzo delle Saette**
- Sabato 5 luglio - **Pania della Croce da Mosceta e la Cresta Est**
- Domenica 6 Luglio - **Monte Grottorotondo**

Di seguito la descrizione delle singole escursioni e tutte le informazioni utili per partecipare.

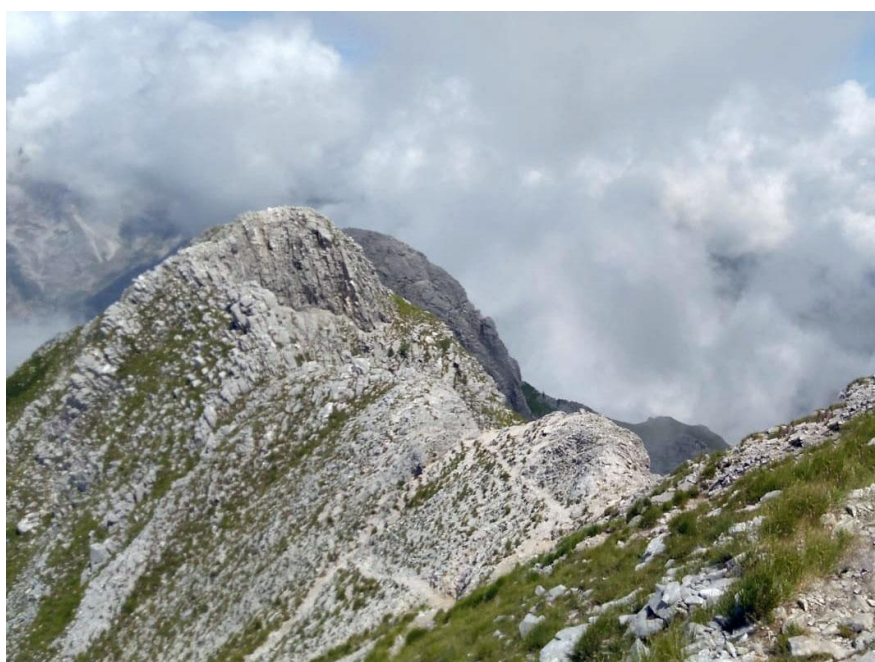


Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Venerdì 4 luglio 2025
Pizzo delle Saette



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Nella cornice dell'evento **8 Sassi** non potevano certo mancare le escursioni in quelli che sono forse i luoghi più iconici della montagna lucchese. La vetta del **Pizzo delle Saette** ed il **Rifugio E. Rossi (vedi programma della TAM)**, uno dei due rifugi gestiti dalla sezione di Lucca del CAI, che è **Capanna Scientifica e Sentinella del Clima e dell' Ambiente**.

Le escursioni termineranno al rifugio per dare modo a chi lo desidera di partecipare agli eventi che sono in programma quest'anno:

- **15:00 CONCERTO** organizzato da Ensemble Gaudium con musicisti del Boccherini.
- **16:30 INCONTRO** "Rifugio Rossi Capanna Scientifica e Sentinella del Clima e dell' Ambiente".

Interverrà **Giovanni Margheritini** del **Comitato Scientifico Centrale del CAI** e vari altri relatori sul tema - Organizzato da TAM Lucca e CSS Lucca



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Venerdì 4 Luglio prevediamo quindi un'escursione in partenza dalla località **Piglionico** (1142 m) - <https://maps.app.goo.gl/PvNnUjxZD2aA4tM>

Escursione sul Pizzo delle Saette (1720 m): Piglionico - Pizzo delle Saette - Rifugio Enrico Rossi, con pranzo al sacco in vetta. L'escursione terminerà al Rifugio Rossi dove ognuno in autonomia potrà assistere al concerto e alle conferenze.

La partenza è prevista per le **ore 9:00 dalla località Piglionico**. L'escursione seguirà il **Sentiero CAI 7**, dopodiché seguirà le tracce per l'abisso Revel e, passando per l'altopiano carsico della Vetricia, si raggiungerà la vetta del Pizzo. Dopo il pranzo al sacco in vetta, è previsto il rientro presso il Rifugio E. Rossi dove avrà termine l'escursione sociale e gli escursionisti potranno in autonomia decidere di fermarsi per partecipare alle altre attività previste per poi rientrare in notturna al Piglionico oppure rientrare subito.

A causa del percorso non banale, si richiede di prenotarsi in anticipo per questa attività, alla quale riserviamo un totale di 20 posti. Si raccomanda di partecipare a questa escursione se si ritiene di essere sufficientemente preparati. È necessario l'uso del casco.

Difficoltà: EE (Escursionisti Esperti)

Dislivello: D+ 800 m D- 400 m

Durata prevista: 5h soste escluse

Km: 7

Direttori di escursione (contattare tramite Whatsapp):

Federico Casale - 328 294 5438

Francesca Nottoli - 347 116 8225

Altre informazioni:

- **Attrezzatura necessaria:** scarponi da escursionismo e scorta di acqua e **casco OBBLIGATORI**.
- Consigliamo abbigliamento tecnico, protezione solare ed un capo antivento e antipioggia, frontale (obbligatoria per chi rientrerà la sera).
- I **minori** dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. È compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.
- Si prega di essere **puntuali**.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



- Si richiede di munirsi di **denaro contante** per gli eventuali pagamenti in rifugio.

QUOTA ASSICURATIVA RELATIVA ALLA SOLA ESCURSIONE PER I NON SOCI: 12,95 €

LE ISCRIZIONI TERMINERANNO 30 GIUGNO ORE 21:00

**I direttori d'escursione si riservano di variare il programma in funzione di
necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse**



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Sabato 5 luglio 2025

Pania della Croce da Mosceta e la Cresta Est



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Percorreremo il sentiero 127 passando sotto le spettacolari pareti del Pizzo delle Saette, per poi raggiungere il Rifugio del Freo. Da qui proseguiremo verso Focè di Valli, attraverseremo la Costa Polita e saliremo al Passo degli Uomini della Neve. Da lì affronteremo la cresta est fino a raggiungere la vetta della Pania della Croce.

Il rientro avverrà scendendo lungo il suggestivo Vallone dell'Inferno fino al Rifugio Rossi, dove chi lo desidera potrà ristorarsi con un caffè o una merenda. Riprenderemo poi il cammino verso il Piglionico seguendo il Sentiero del Pastore.

DATI TECNICI

Difficoltà EE

Dislivello: D+ 1000 m circa

Lunghezza: 13 Km

Tempo netto: 8 ore circa



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



L'escursione è rivolta ad **escursionisti esperti ben allenati**, abituati a escursioni impegnative di 8/9 ore. L'escursione si svolge su percorsi esposti e che richiedono anche la capacità d'adattarsi a fondi particolari, **come ripidi pendii erbosi o tratti su rocce con difficoltà che possono raggiungere il I° e il II° grado della scala UIAA.**

Ritrovo: ore 8:30 a Piglionico

Quota: Non soci 12,95€ (compresa di quota assicurativa)

Trasporto: con auto proprie.

Attrezzatura: casco obbligatorio, scarponi da escursionismo con suola ben scolpita bastoncini trekking consigliati, abbigliamento a strati idoneo alla stagione, crema solare, cappello.

Si consiglia di portare almeno 2/3 l di acqua.

Pranzo al sacco.

Altre informazioni:

- I **minori** dovranno essere accompagnati da un genitore che ne sarà responsabile. È compito del genitore valutare se questa escursione può essere affrontata dal proprio figlio/a.
- Si prega di essere **puntuali**.
- Si richiede di munirsi di **denaro contante** per gli eventuali pagamenti in rifugio.

Iscrizioni ENTRO il 1 luglio

Per informazioni rivolgersi ai direttori di escursione. Preferibile contatto Whatsapp

Cosimo Lenzi - 348 494 9196

Francesca Nottoli - 347 11 68 225

Riccardo Casciotti - 329 414 0878

I direttori d'escursione si riservano di escludere i partecipanti o di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse a loro insindacabile giudizio.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



Domenica 6 Luglio 2025

Monte Grottorotondo



Il Grottorotondo (1060 m) è un rilievo di modesta entità situato sul versante garfagnino delle Alpi Apuane ma rappresenta una meta perfetta per una breve escursione dai panorami mozzafiato. È uno dei primi monti della catena Apuana e, grazie alla sua posizione strategica, permette di ammirare alcune delle vette più iconiche della zona. Dal Grottorotondo si gode di una vista privilegiata sul gruppo delle Panie, con la maestosa Pania della Croce, ma anche su tutte le cime della catena centrale fino al Pisanino.

L'escursione parte dal paese di Eglio e arriva alla cresta del Grottorotondo tramite il Sentiero del Forcone, riscoperto e ripulito grazie all'impegno condiviso del CAI Lucca con il Comune di Molazzana.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Partiremo dal paese di Eglio e ci inoltreremo nelle fitte castagnete. Il sentiero sale inizialmente con modesto dislivello.

In pochi chilometri arriveremo alla sella dalla quale inizia la cresta del Grottorotondo e dove



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



cominciamo a vedere le prime fortificazioni della Linea Gotica.

Il sentiero prosegue nel sottobosco con una breve pettata fino a raggiungere la dolce cresta del Grottorotondo dove le fortificazioni si fanno evidenti e ben indicate e mantenute.

Da qui, godendo dello spettacolare panorama sul profilo nord-orientale delle Apuane, Rientreremo a Eglio per poi proseguire i festeggiamenti a Sassi.

DATI TECNICI

Difficoltà E

Dislivello: D+ 500 m circa

Lunghezza: 9 Km

Tempo netto: 5 ore circa

Ritrovo: ore 8:30 a Eglio

Quota: Non soci 12,95€ (compresa di quota assicurativa)

Trasporto: con auto proprie.

Attrezzatura: scarponi da escursionismo ben scolpiti, bastoncini trekking consigliati, abbigliamento a strati idoneo alla stagione.

Si consiglia di portare almeno 1,5 l di acqua.

Pranzo in autonomia al paese di Sassi al rientro.

Iscrizioni ENTRO il 1 luglio

Per informazioni rivolgersi ai direttori di escursione. Preferibile contatto whatsapp

Greta Carrara - 334 399 7016

Claudia Fontana - 393 474 9152

I direttori d'escursione si riservano di escludere i partecipanti o di variare il programma in funzione di necessità contingenti e/o condizioni meteo avverse a loro insindacabile giudizio.