



Club Alpino Italiano
Sezione di Lucca



SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO e
ARRAMPICATA LIBERA
per

8 SASSI

otto modi di vivere la montagna

**Montagnaterapia:
arrampicata come esperienza di crescita
con gli atleti della Allegra Brigata
Special Olympics Team Lucca**
Sabato 5 luglio 2025



RIEPILOGO

In occasione dell'evento 8Sassi, la Scuola di Arrampicata CAI Lucca organizza una prova gratuita di arrampicata con gli atleti della Allegra Brigata Special Olympics Team Lucca, associazione sportiva dilettantistica che promuove l'inclusione attraverso lo sport e si rivolge a persone con diverse modalità di espressione, apprendimento e interazione. L'attività nasce con l'obiettivo di far scoprire il mondo della montagna e dell'arrampicata attraverso il gioco, aiutando i partecipanti a rafforzare la fiducia in sé, la consapevolezza del proprio corpo e la relazione con gli altri. L'appuntamento è dalle 10:00 alle 16:00, presso la falesia delle Rocchette.



Club Alpino Italiano

Sezione di Lucca



SVOLGIMENTO DELLA GIORNATA*

L'orario di ritrovo è previsto 30 minuti prima dell'inizio dell'attività per effettuare il controllo dell'equipaggiamento personale (scarpette, casco, imbragatura).

I partecipanti sprovvisti di equipaggiamento dovranno richiederlo preventivamente via mail. L'equipaggiamento potrà essere fornito gratuitamente dalla Scuola.

I partecipanti verranno introdotti al mondo verticale tramite giochi propedeutici e attività mirate e arrampicheranno in modalità top rope sotto la supervisione degli istruttori. Il punto di ritrovo è per tutti l'info point del CAI in piazza a Sassi (parcheggiare le auto presso il campo sportivo). Da qui i partecipanti dovranno organizzarsi con i propri accompagnatori e con raggiungere autonomamente insieme agli istruttori a loro dedicati la falesia delle Rocchette. Al termine i partecipanti rientreranno al paese di Sassi e qui l'attività potrà ritenersi conclusa.

MATERIALE OBBLIGATORIO**

- a. caschetto omologato per arrampicata e in buono stato
- b. imbrago omologato per arrampicata e in buono stato
- c. scarpette di arrampicata

DOTAZIONE PERSONALE

- a. Zaino
- b. abbigliamento idoneo (felpa in pile e giacca impermeabile)
- c. acqua per la giornata
- d. pranzo al sacco
- e. scarpe da avvicinamento o da trekking con suola marcata

NOTA BENE

*** Iscrizione obbligatoria tramite compilazione del form sul sito. A seguito della registrazione sul sito i partecipanti verranno contattati via mail per confermare la registrazione. L'orario del turno previsto per ogni partecipante sarà indicato via mail dopo la conferma della registrazione. Partecipazione gratuita per i soci CAI. Quota polizza assicurativa giornaliera per i NON soci 12,95€.**

**** Il materiale obbligatorio potrà essere fornito dalla sezione previa richiesta via mail e compatibilmente con le disponibilità del magazzino.**

***** Età minima richiesta 14 anni. Per i minori i genitori dovranno firmare il modulo di consenso informato che verrà fornito via mail successivamente alla registrazione.**